

社会福祉法人 佐久コスモス福祉会 児童支援事業所どんぐり 支援プログラム

作成日：令和7（2025）年2月4日

法人理念

障がいのある方たちが 地域で安心して
暮らしてゆける仕組みづくりを実践する



支援方針

- 豊かな自然に触れあいながらのびのびと遊べる場を提供します
- 自分で考え、ひとりで出来ることをひとつずつ増やします
- 将来の「はたらく」姿をイメージして支援します
- 変化やイレギュラーに対応できる力を身につけます

営業時間

授業終了後
学校休業日ともに 14:00～18:00 送迎実施あり

～具体的な活動～

- ◆学校へのお迎え
- ◆どんぐり来所・おやつ（健康観察）
- ◆当番活動
- ◆「よていかくにん」（集団活動）
- ◆「よいこのじかん」（個別課題）
- ◆「わくわくタイム」（制作活動）（ごっこ遊び）（ボードゲーム）
- ◆「運動遊び」（室内／外）
- ◆「畑のじかん」（季節ごと）
- ◆「自由遊び」
- ◆帰宅（車で送迎／家人迎え）

歌 手遊び 絵本
SST パネルシアター
ペープサート
ほめほめシャワー（発表）

お仕事体験
読み書き計算
パズルなど

プラレール レゴ
LaQ カプラ 絵描き
工作 折り紙 読書
など

5領域をベースにした総合的な支援

01 心身の健康や生活に関する領域『健康・生活』

健康状態の維持・改善／生活リズムや生活習慣の形成／基本的生活スキルの獲得

02 運動や感覚に関する領域『運動・感覚』

姿勢と運動・動作の向上／姿勢と運動・動作の補助的手段の活用
保有する感覚の総合的な活用

03 認知と行動に関する領域『認知・行動』

認知の発達と行動の習得
空間・時間、数等の概念形成の習得
対象や外部環境の適切な認知と適切な行動の習得

04 言語の獲得に関する領域『言語・コミュニケーション』

言語の形成と活用／言語の受容及び表出／コミュニケーションの基礎的能力の向上
コミュニケーション手段の選択と活用

05 人との関わりに関する領域『人間関係・社会性』

他者との関わり（人間関係）の形成／自己の理解と行動の調整
仲間づくりと集団への参加

5領域とは以上のようにまとめられ、これらの領域の支援内容はお互いに関連して成り立っており、重なる部分もあります。5領域の内容に対応した支援を実施し、その子に合わせた個別支援計画（放課後等デイサービス計画）を作成します。



01

健康
生活



- ・通所時に顔色や様子を観察し、体調を把握する
- ・写真やイラスト、文字などを使い、言語指示がなくても自分で理解し行動できるようにする
- ・日々異なる活動を取り入れ、変化にも柔軟に対応できる力を身に付ける

02

運動
感覚



- ・外遊びやダンスで、思い切り体を動かす（粗大運動の導入）
- ・季節感のある制作活動を提供し、道具の正しい使い方を知り、様々な素材や手触りを楽しむ
- ・ビーズ通しやペグ刺し、箸、分別課題などを通して、手先の巧緻性の向上を図る

03

認知
行動



- ・子ども達に関心をもてる活動の中で、人の話を聴く、気持ちを伝える力を育む
- ・個々の特性に応じた活動設定と、数量や数の大小の概念形成の為の個別課題を提供する
- ・レゴやLaQ、プラレール、絵描きなどを通して、自分時間の充実へつなげる

04

言語
コミュニケーション



- ・言葉にならない思いを大人が受けとめ言語化し、自分の感情と絵カードや言葉を一致させていく支援をする
- ・PECS（絵カード交換システム）を活用する
- ・相手の意図を理解（受容）したり、自分の考えを伝える（表出）機会を提供する

05

人間関係
社会性



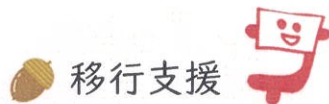
- ・手遊びや体操を取り入れ、模倣することで社会性や対人関係の芽生えを支援する
- ・ごっこあそびで「どうぞ」「ありがとう」「貸して」「いいよ」のやりとりを学ぶ
- ・ルールのある遊びの中で、友達と協力するおもしろさを体験し、スキルの獲得をめざす

家族支援



- ・事業所内での障がい特性に応じた相談
- ・きょうだい児に関わる相談
- ・特性に配慮した家庭環境の調整
- ・送迎時における情報共有

移行支援



- ・新規利用児の保育所等への見学や情報共有
- ・移行支援会議への参加
- ・進学先や就学先への情報提供や支援方法の共有

地域支援・地域連携



- ・佐久市事業所連絡会への参加
- ・地域を管轄している消防との連携
- ・公共交通機関の利用（電車／バス）
- ・地域の施設利用（図書館／未来館／スーパー／公園）

職員の質の向上

- ・職員研修（月1回スタッフ会議 応用行動分析に基づく支援の検討）
- ・身体拘束虐待防止に関する研修（年1回）
- ・感染症対策研修（年2回）
- ・その他、研修報告

主な行事等

- ・避難訓練（年3回／水害・地震火事）
- ・サンスポート佐久による運動教室（年3回）
- ・地域の工場見学
- ・お花見ハイキング
- ・夏祭り
- ・高原ハイキング
- ・ハロウィン
- ・もみじ狩り どんぐり拾い
- ・クリスマス会

