

第47号



題	字：徳武	優くん
コスモス絵：	市川	梓さん
表紙絵：	高柳	進さん



社会福祉法人 佐久コスモス福祉会 知的障害者通所授産施設 佐久コスモスワークス  
 発行責任者：河野正弘 発行日 平成17年3月28日  
 ホームページアドレス <http://www.saku-cosmos.or.jp>

本園 〒385-0022 佐久市岩村田1880-5  
 TEL0267-68-8268  
 FAX0267-66-1352

大沢分場 〒385-0045 佐久市大沢1280-1  
 TEL0267-64-5033  
 FAX0267-64-5022

下平分場 〒385-0061 佐久市伴野953-1  
 TEL0267-64-2810  
 FAX0267-64-2820

生活支援センター（SCS）  
 〒385-0022 佐久市岩村田1885-2  
 TEL0267-68-1006  
 FAX0267-68-1006

# 地域交流

普段お世話になっていいる地域に私たちが出来ることはどのようなものがあるのでしょうか。

まず第一にパンやクッキー、せんべいなど私たちの手作りの商品を地域の方々にお届けするということ、また各イベントを通して交流を持つ中で私たちの活動を認知していただくということなど、きつともっと他にも様々な形での地域への参加の仕方があると思います。

いずれにしても今年度も様々な形でなかまたちは地域の方々と触れ合い、また社会の一員として活躍してきました。

今回はそのような活動の中で、一年の振り返りの意味も含め、16年度に行ってきた様々な地域での交流をご紹介させて頂きたいと思えます。

## バザール

売れた時もあり、売れなかつた時もあり、この時ばかりはなかまたちも立派な商人となり精一杯お客さんに声をかけていました。

今回は最近行われましたバザールのひとつ「ナイスハートバザール」をご紹介します。ただきます。

### ナイスハートバザール

先日行われましたナイスハートバザール。おかげさまで大盛況でした。



その他にもジャスコ販売、三門市、地元の若宮まつりなど、他にもありますが多くの

バザールを行ってきました。ご足労いただいた方、感謝申し上げます。

## イベント

ワークスを代表する大きなイベントと言えば、やはり本園、下平分場、大沢分場とそれぞれで行われるお祭りでしょう。



クローバー祭

その他にも、地元のお祭りであるこんこん祭り、岸野よいよい祭りの参加など地域との一体感を味わい、コスモスワークスを地元の方々にも知ってもらうためにもとても良い機会でした。

最近では……

### 「浅間中学校交流会」

2月22日6名のなかまと浅

間中学校の一年一組の生徒さんとの交流会が待たれました。浅間中学校を訪問し、クッキー作り、お茶会、ゲーム(アイス取りゲーム)、マツケンサンバ2合唱部発表など楽しいひと時をすごしました。



では、なかまと浅間中学校の生徒さんの感想です。

#### 浅間中学生さん

- とても楽しかった。
- 大変だったけどクッキー作りが楽しかった。
- いい思い出になる。
- 普段、交流できない方と交流できてよかった。
- ゲームも楽しめた。
- ワークスなかま
- みんなで焼いたクッキーを

食べれてよかった。

●たのしかった。

●ワークスに来てください。

浅間中学校の生徒さん、今回は本当にありがとうございます。浅間から帰ってくるなりとても楽しそうにその報告をしてくれました。今後も交流を続けお互いにもっと分かり合えたらと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。

### ボランティアさん インタビュアー

巻末ページにもボランティア募集の記事が掲載されていますが、ボランティアさんについてはワークスは常に大歓迎です。

まずなんとと言ってもボランティアさんが来るとなかまたちがとても喜ぶこと。こ



の一言に尽きると思います。

今回は主に大沢分場でボランティアを行っている小林こず枝さんにワークスにボランティアとして来られての感想を尋ねました。

ワークス…こんにちは。

小林さん(以下、敬称略)…こんにちは。

ワークス…さつそくですが、小林さんはどのようなきっかけや思いがあつてワークスでボランティアをしようとおもつたのですか？

小林…福祉関連の仕事をしていたこともあり、佐久ボランティアセンターの紹介でワークスを勧められました。大沢に行くようになったのは家から近かつたためです。また、通所、在宅の福祉に興味があつたからです。

ワークス…初めて来た時の感想はどうでした？

小林…春の風のような、暖かい風を感じました。それからワークスのお昼がおいしくて(笑) 気持ちが大らかになれ

ました。

ワークス…ボランティアをして楽しかったことは？良かったことは何ですか？

小林…いろいろな事を感じる事が出来たこと。前向きに生きている姿、なかまもお母さんたちも家族もいきいきと楽しく過ごしている姿を見れたこと。障害があつてもなく

ても、その人がその人らしく生きていく力を最大限に出せるかが大切。人生で大切なことは笑うことだと思います。

ワークス…ボランティアさんがどのようなきっかけで来てくださるのか、例えば勉強のため、自分のためいろいろあると思うのですが、なかまにとつては誰か来ることがとにかく嬉しい。だから、目的は何

だつていいんですよ。来てくださった方が何かを感じてくれるはずですから。今日は本当にありがとうございます。小林…こちらこそありがとうございました。

なかまたちは一歩外に出る

ととても元気になります。そんななかまたちの顔を見ていると地域に出て様々なことを経験し、多くの人と接することを望んでいるように見えます。地域社会あつての私たちが。これからどうぞよろしくお願いたします。

### おまけ・世界交流

地域よりもっと視野を広めて。先日行われましたスペシャルオリンピックス。佐久市は、エストニアのホストタウンとして歓迎会を行いました。ワークスからも3名のかまが交流会に参加し親睦を深めました。(小松)



# なかまの ページ

## 本園便り

今回の紙面では、本園の仕事以外の日常活動をピンポイントで紹介しましょう。

### 班活動 楽しいよ！

毎月2回、午後3時から約1時間、色々な企画の中から自分で選んだ事をする班活動。



かごめかごめのわらべ歌

ペットボトルや空き缶ボーリング、ボールや遊具を使った運動、歌をうたったりわらべ歌遊びをしたり、SOを応援するアートフラッグの製作、小麦粉ねんど、手だけの編物など、毎回賑やかな笑い声に、つつい何をやっているのかなあと、覗きに行ってしまうほど、仲間も職員も一緒になって楽しんでいきます。



指編みで作ったマフラーよ

仕事に支障のない範囲で、楽しみやいろいろな体験をしたいと、時間をやりくりし年間を通して計画。今年是一年かけて行うような製作はできませんが、今度は何をやってみようと遊ぶ楽しみもいいのかも。仲間の評判も上々です。

## 掃除は筋金入り



雑巾を使ったお掃除は、家庭ではモップに替わり、姿を消しつつありませんか。

本園では廊下や下駄箱だけでなく、玄関も雑巾がけをしてくれます。決して職員がそうする様に言ったのではなく、家庭の掃除の延長が、そこに現われているのだと思います。忘れかけている日本人の「美意識」を感じます。また、使っている雑巾も利用者の手縫いなのです。在宅生活が長かった方も利用されており、生活力が豊です。(堤)

## 下平分場便り

「好きなもの」について詩を書いてもらいました。いつも控えめだけどとっても笑顔のステキな3人です。(松澤)

### 「さをり織り」

丸山 瑞樹

私はさをり織りが好きです。大好きなピンク色だ。好きな色でいろんなものを織るのが好きだ。できあがったときはとってもうれしい。さをり織りをするのしんじやお



さをり織り風景

# 「うちら」

宮入さつき

いちこの甘いところが好き  
いちこの赤い色も好き  
いちこのにおいが好き  
私はいちごが大好きだ

## 「好きな韓国のアーティスト」

有井 梨恵

ヨン様、イ・ビョンホンさん、  
リュウ・シオンさん、  
リュウさん、チェ・ジウさん、  
BOAさん、皆かっこ  
いいです。  
テレビを見るのが楽しみです。



## 大沢分場便り

みなさん、いかがお過ごし  
でしょうか？まだまだ冬真っ  
盛り！と思いきや、先日、第  
二分場で春を見つけましたよ  
♪

1月の大雪で降った雪がや  
つと溶け、その下からチュ  
リップの芽が顔を覗かせてい  
るではありませんか！私は歳  
がいもなく大喜びしてしま  
いました！はるがきくたく♪  
はるがきくたく♪

## ブレームンの日

1月よりアコーデオンの奏  
者の杉浦都美子さんがボラン  
ティアに来て頂けることにな  
りました。この地域では広く  
ボランティア活動をされてい  
る杉浦さんですので、ご存知  
の方も多におもいます。第  
二分場ではこの日を「ブレ  
ームンの日」と名づけ、仲間た  
ちに馴染みを深めてもらいま  
した。音楽好きの仲間たちは

最初から大フィーバー！また、  
歌だけでなく、トーンチャイ  
ムを使つての演奏が仲間たち  
の協調性を引き出していまし  
た。



毎月、第二水曜日がブレ  
ームンの日です。いつかどこか  
で「ワークストーンチャイム  
隊」でデビューしちゃおっか  
なあく☆

## 初！泉小交流会

平成17年2月15日に佐久市  
立泉小学校の四年一組の子ど  
も達と初めての交流会を行  
いました！交流会では子ども達

が企画した「イチゴゴバー作り」  
や「学校探検」をしました。  
歌や手作りカードのプレゼン  
トを頂いたり、盛り沢山の  
とても楽しい時間を過ごす事  
が出来ました。仲間たちは大  
喜びで「また行こうね」と  
何度も話しています。良き社  
会参加の場となりました。



また、子ども達にとつて障  
害者と関わることで少しでも  
「何かを感じてくれている！」  
と思う場面が沢山ありました。  
たまたま障害を負った仲間た  
ち、たまたま健康でいる私た  
ち、みんな同じ人間じゃない  
ですか！これからお互い  
に支え合い、あつたかくい  
ノを感じましょうね！（黒木）



織田 延子

小諸養護学校卒業後、食品工場で4年間就労しました。でも娘にとってこの仕事は難しかった様です。次から次へと内容が変わっていく仕事になかなかついていけず、慣れるまでの間、親も一緒に付いてやったり会社の親睦会・旅行にも親子参加させてもらったり、会社でも親身になり取組んで下さいましたが、努力の甲斐なく解雇となってしまいました。でも色々経験し思い出も出来ました。

その後家でブラブラ過ごす日々が続き仕事に就く事も出来ず2年が過ぎ悩んでいた所、コスモスワークスで中込駅ま

で送迎している事を知り、すぐがる思いでお願いしたところ、分場に1名空きがあるとの事で幸運にも入所させて頂くことができ本当に有りがたかったです。

娘も分場に行くようになり友達が出来て仕事も徐々に覚え明るく生き生きとした表情に変わりました。

……やっと自分に合った場所にとどり着くことが出来ました。……心からそう思い感謝します。ワークスに入り感じた事は、色々な行事がとても多い事と、又学校時代に戻ったような印象を受けました。

素敵な仲間達に囲まれ、暖かく見守ってくれる職員の皆様の中でこれからどう成長していくか楽しみです。



## ワークスの厨房紹介



厨房では、2つの分場と本園とで70食〜80食を配達も含め、調理員3名と仲間1名で作っています。

開所からずっと利用者の方が交代で仕事として刻みや配膳に入っていました。が、昨年6月から佐俣房子さんが専任で入るようになりました。

仕事ぶりは到ってまじめ。配膳に関してには職員以上に数も正確に揃えてくれ、野菜の下ごしらえや、時には汁物の味付けもしてくれれます。決してあわてません。でも確実なので安心して任せられます。学

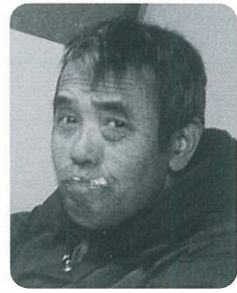
ぶところの多い人です。調理員と年齢も近く、休憩時間の話題も弾みます。(堤)

### 調理班にインタビュー

- どんな仕事をしていますか？
  - 献立に合わせて、食器を出したり、野菜を切ったりします。洗い物や食堂、厨房掃除など後片付けもします。
  - 楽しいことはありませんか？
  - 人数は少ないけど、いろんな話ができて楽しいです。
  - 難しいことはありませんか？
  - 人数が変動する時に食器の数が変わるので、それを合わせるのが難しいです。
  - 良かったことはありますか？
- 調理班に入って、缶切りができるようになりました。今後も、この調理班を続けていきたいとのこと。これからも、がんばってください。(金井)



# 脚がいた仲間たち



作者・故高柳 進さん

高柳さんは、年に何回かゆかいな会に参加されるだけでしたが、柔らかなタッチで丁寧な描写の風景や静物画を描かれる方でした。

2月17日の朝の突然の訃報に私たち職員も仲間も驚きと悲しみでいっぱいです。

コスモスワークスを気に入ってくれ、仲間に会えることをとても楽しみにして下さっていました。

今でもお昼が近づくと聞かえてくるようです。

♪お腹がすいた、腹ぺこだ。お昼のおかずはなあに  
いよゝ♪と進さんの歌が…。  
心よりご冥福をお祈りいたします。  
(小林ゆ)

# 退職職員挨拶



茂原順子さん

第二分場での2年間は私にとって大切な宝物になりました。それまで勤めていた会社では、常に早く正確に効率を求められ自分を主張する事が多くありました。

しかし第二分場では、仲間が何を考え何を言おうとしているか仲間と引き出さなければなりません。

しかし初めての経験で戸惑いの連続でした。黒木さんや出浦さんが声をかけると仲間が「スツ」と行動をおこす様子を見て勉強させていただきました。また2年目には森泉さんが加わり私にも少し余裕ができました。仲間一人一人がくれた経験を大切にしたいと思います。

# 新任職員紹介



宇佐美冬実さん

昨年12月より、第二分場で

お世話になっております。『ウサミ』と申します。とても心豊かで元氣いっぱいの11人の仲間の皆さん、そして優しいまなざしと明るさいっぱいの御家族の皆さん、笑顔を絶やさず支援にあたる職員の方々

：との嬉しい出会いは、もう既に私の宝物の一つとなつてしまいました。なかま・御家族・職員の関係が、大きな大きな一つの家族の様に感じられることが多い中で私自身も皆さんのお顔を見るのを楽しみに毎日ワークスへ通っています。至らぬ点の多いのが自慢の私ですので、御指導、その他いろいろ、どうぞ宜しくお願い致します。

# 交流感謝録

(12月〜2月順不同、敬称略、お許しください。)

皆様のご好意ありがとうございました。

## ● 寄付物品

お菓子、カレンダー、コーヒー、ココア、りんご、タオル、豆、洗剤、石けん、ポット、プーロン素、紅茶、鱒、大根、人参、クレヨン、伊予柑

あいおい損保、小諸養護学校実習生、山下新聞店、中沢みち子、北信ヤクルト販売、小諸養護学校、みず商会、土屋純枝、原康博、ムラタヤ、中信社、佐久町公民館、齊京冷熱工業株式会社、大林組、長野総合メンテナンス(株)、東信ミルクプラント、農ん喜村、岡野美鈴、上田エイコウ食品、小間沢八重子、神津早苗、土屋陽一

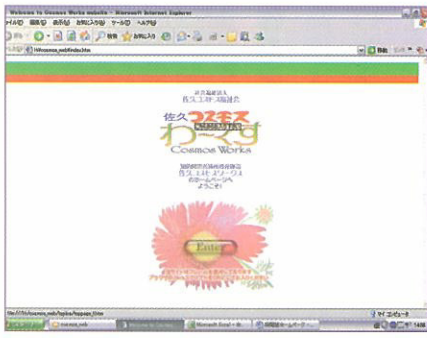


ホームページのご案内

昨年の11月よりホームページを公開しております。

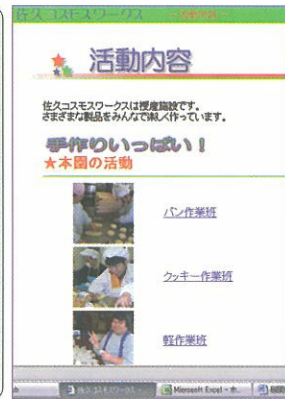
<http://www.saku-cosmos.or.jp>です。

内容は法人の理念、施設の紹介、活動内容、製品情報、スケジュール、ギャラリーなどです。製品情報のページではパンやクッキー、せんべい等の特徴を紹介しています。スケジュールのページでは今月のスケジュールとして行事予定など、また近況レポート



では、仲間が参加した行事などの様子を写真で多数紹介しています。ギャラリーのペー

ジでは仲間の作品を紹介しています。内容は随時更新していきますので是非一度ご覧ください。



ボランティア募集のお知らせ

当施設では随時ボランティアを募集しています。

ボランティアの内容としては、なかまたちと一緒に作業レクリエーションを楽しむなど、直接なかまたちと接しながら活動していただきます。

なかまたちは多くの方々と触れ合うことを楽しみにしています。また、一人でも多くの方々に私たちの活動を知っていただければと思っています。

もし、興味を持たれましたら、表紙下部、各施設までご連絡ください。(小松)

商品販売先紹介

販売先について、新たな店舗にご協力いただけるようになりましたのでご紹介致します。

ご購入ご希望の際には、ぜひ足をお運びください。  
ほしまん

パンの販売を行っています。  
納品日が月・水・金となります。

(白田店)



(佐久中央店)



※以下の紹介はクッキー、せんべいなどの販売となります。

佐久スキーガーデンバラダ



サンピア



マツヤ「白田店、御影店」



編集後記

春になり穏やかに過ごしたいと思いつつも、この時期世間ではいろんなことがせわしなく変化します。

暖かい日には陽気なプラス思考が似合いますね。

皆様はいかががでしょうか。(小松)